

## Institut Mentis Newsletter

### Požtovani članovi, kolege i prijatelji Instituta Mentis

Kako ulazimo u novu godinu i novi tromjesečni period našeg newslettera, dočekuje nas mnoštvo prilika za učenje i profesionalni razvoj. Ovo izdanje donosi inspirativne sadržaje i važne inicijative koje će obogatiti našu praksu.

Jedan od fokusa ovog izdanja su predstojeći webinar i sa eminentnim stručnjacima iz Europe i Australije. Ovi događaji će biti platforma za razmjenu znanja i iskustava, koja su ključna za naš profesionalni razvoj.

Također, sa velikim entuzijazmom objavujemo poziv za razvoj kreativnih tehnika u sistemskoj porodičnoj terapiji. Ovo je prilika da svojim inovativnim pristupima doprinesete evoluciji naše discipline.

U ovom kontekstu, podsjećam vas na riječi iz prakse Open Dialogue, koje ističu važnost dijaloga i zajedničkog razumijevanja: "Prava promjena se događa kroz dijalog, kroz zajedničko istraživanje i razumijevanje, a ne kroz jednostrano usmjeravanje ili savjetovanje." Ove riječi nas podsjećaju na moć koju imamo kao terapeuti da stvaramo prostor za razvoj i iscjeljenje.

Kao terapeuti imamo privilegiju da utječemo na kvalitetu života porodica i zajednica sa kojima radimo. Vicky Reynolds jedna od aktivistica u polju psihoterapije, govori o aktivizmu u psihoterapiji koji nas poziva da koristimo svoja znanja za dobrobit drugih: "Kao terapeuti, imamo odgovornost da ne samo saslušamo, već i da djelujemo. Naš rad nije samo u liječenju pojedinaca, već i u promjeni sistema koji doprinose nepravdi i bolu." Ove riječi odražavaju duboko posvećenje koje dijelimo prema stvaranju pozitivnih promjena u životima pojedinaca i zajednica.

U ovoj godini, Institut Mentis će nastaviti s radom na nadogradnji znanja, dostupnosti literature i praćenju razvoja naših edukanata. Naši programi prakse i saradnje s Centrima za socijalni rad i partnerskim udruženjima biće usmjereni na stvaranje prostora za izazove s kojima se susreću različite porodice i podršku u njihovom prevazilaženju.

Želimo vam godinu ispunjenu mirom, srećom i produktivnošću, kako u vašim porodicama, tako i u vašim zajednicama.

Srdžno,  
Armina

Institut Mentis

### AKTIVNOSTI

#### Praksa

##### Klinička praksa u Mentisu

S velikim uzbuđenjem vas obavještavamo da se naš program Kliničke prakse u Mentisu nastavlja i u ovoj kalendarskoj godini! Ovaj program nudi izuzetnu priliku za sve one koji žele produbiti svoje znanje i vještine u terapijskom radu.

Šta nudi program Kliničke prakse u Mentisu?

- 1. Praktično iskustvo:** Pružamo vam priliku da direktno primijenite svoje teorijsko znanje u stvarnim terapijskim situacijama s porodicama i parovima u okolišu ste sistemski porodični savjetnik ili terapeut u edukaciji.
- 2. Profesionalni razvoj:** Kroz naš program ćete imati pristup grupnoj intervenciji i mjesečnim supervizijama, gdje možete razmjenjivati iskustva, dobivati povratne informacije i rasti u profesionalnom smislu uz podršku naših stručnjaka.
- 3. Kontinuirano mentorstvo:** U Mentisu smo posvećeni vašem neprestanom profesionalnom napretku. Kroz kontinuirano mentorstvo, pratit ćemo vaš razvoj, osiguravajući da se kontinuirano usavršavate kao terapeut ili savjetnik.

Prijave za Kliničku praksu ćemo objaviti tokom godine. Iskoristite ovu priliku da se uključite, steknete neprocjenjivo praktično iskustvo i postanete kompetentan sistemski porodični terapeut ili savjetnik.



#### Projekti

##### Saradnja za bolju zajednicu: Potpisan sporazum s JU "Kantonalni centar za socijalni rad"

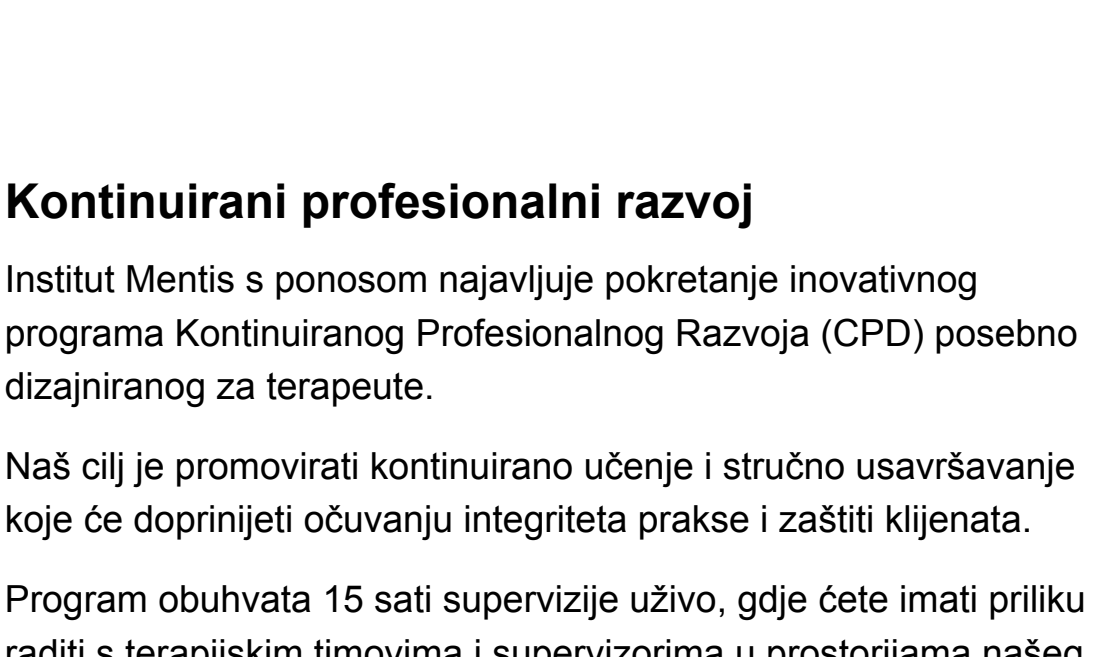
S ponosom objavujemo da smo potpisali sporazum o saradnji sa JU "Kantonalni centar za socijalni rad". Ova saradnja označava značajan korak naprijed ka našoj misiji poboljšanja kvaliteta života porodica u našoj zajednici.

Šta ova saradnja znači za naše klijente i zajednicu?

- 1. Specijalizirana podrška:** Kroz usluge porodične sistemske psihoterapije, planiramo pružiti ciljanu podršku porodicama koje se suočavaju s različitim životnim izazovima.
- 2. Stručni pristup:** Naš tim stručnjaka s nestrpljenjem očekuje priliku da radi na razvoju boljeg međusobnog razumijevanja unutar porodica, kao i na poboljšanju komunikacije i podržavanju pozitivnih promjena u njihovim životima
- 3. Zajednički ciljevi:** Ova saradnja s JU "Kantonalni centar za socijalni rad" predstavlja važan korak u ostvarivanju naših zajedničkih ciljeva i posvećenosti dobrobiti naše zajednice.

Očekujemo da će ova saradnja donijeti brojne koristi i da će biti ključna u pružanju podrške onima koji nam je najviše trebaju. Zajedno radimo na stvaranju bolje budućnosti za sve.

Za više informacija o ovom partnerstvu i našim uslugama, slobodno nas kontaktirajte.



#### CPD

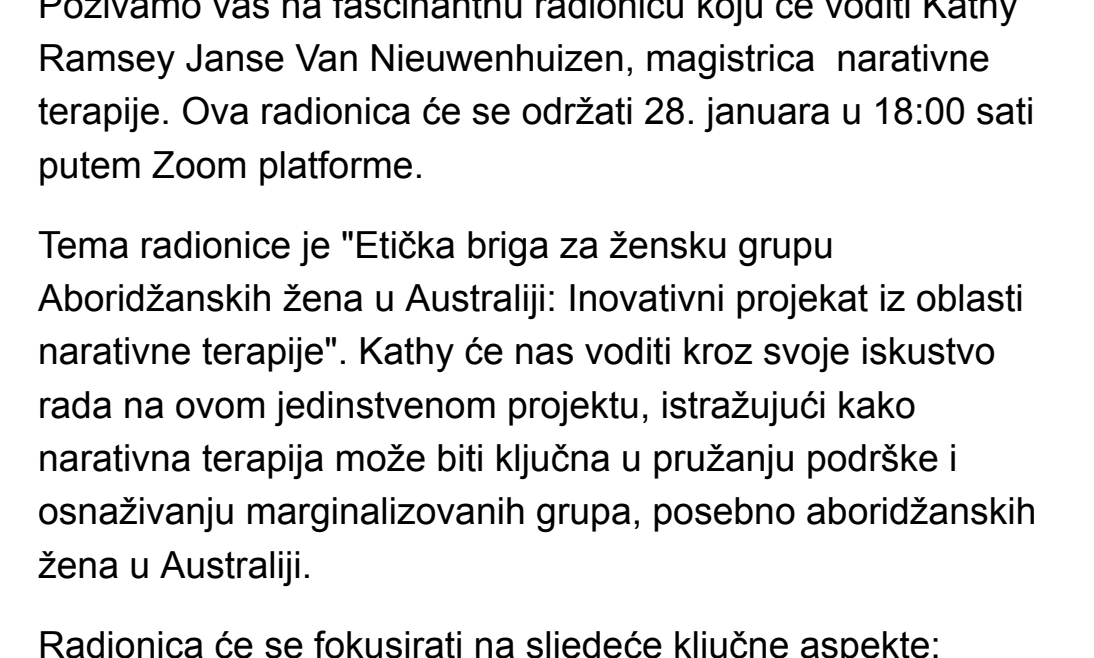
##### Kontinuirani profesionalni razvoj

Institut Mentis s ponosom najavljuje pokretanje inovativnog programa Kontinuiranog Profesionalnog Razvoja (CPD) posebno dizajniranog za terapeute.

Naš cilj je promovirati kontinuirano učenje i stručno usavršavanje koje će doprinijeti očuvanju integriteta prakse i zaštiti klijenata.

Program obuhvata 15 sati supervizije uživo, gdje ćete imati priliku raditi s terapijskim timovima i supervizorima u prostorijama našeg instituta. Ovaj interaktivni trening, raspoređen kroz period od tri mjeseca, omogućit će vam da razvijete svoje vještine i proširite znanje u realnom terapijskom okruženju.

Dodatna pitanja i prijave možete slati na [info@mentis.ba](mailto:info@mentis.ba).



#### RADIONICE

##### Zima/Proljeće 2024: Unaprijedite svoje vještine kroz nove edukacije i webinarne u Mentisu!

###### Januar

##### Webinar "Etička briga za žensku grupu Aboridžanskih žena u Australiji"

Pozivamo vas na fascinantnu radionicu koju će voditi Kathy Ramsey Janse Van Nieuwenhuizen, magistrica narativne terapije. Ova radionica će se održati 28. januara u 18:00 sati putem Zoom platforme.

Tema radionice je "Etička briga za žensku grupu Aboridžanskih žena u Australiji: Inovativni projekat iz oblasti narativne terapije". Kathy će nas voditi kroz svoje iskustvo rada na ovom jedinstvenom projektu, istražujući kako narativna terapija može biti ključna u pružanju podrške i osnaživanju marginalizovanih grupa, posebno aboridžanskih žena u Australiji.

Radionica će se fokusirati na sljedeće ključne aspekte:

- 1. Osnovne narativne terapije:** Upoznajete se s osnovnim principima narativne terapije i kako se ona primjenjuje u praksi.
- 2. Etički pristupi u terapiji:** Razumijevanje etičkih dilema i načina kako se one adresiraju u kontekstu rada s marginalizovanim i ranjivim grupama.
- 3. Primjer iz prakse:** Detaljan uvid u rad na projektu sa aboridžanskim ženama, uključujući izazove, uspjehe, i naučene lekcije.

Ova radionica je otvorena za edukante Instituta Mentis koji žele naučiti više o primjeni narativne terapije u praksi, posebno u radu sa ranjivim grupama. Očekuje interaktivnu sesiju s bogatim sadržajem koji će vas inspirirati i pružiti vam nove perspektive u vašem profesionalnom radu.

Prijavite se sada da biste osigurali svoje mjesto na ovoj jedinstvenoj radionici. Za prijave popunite obrazac na linku:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSebw5f9nl\\_2is\\_xsNHxvJl0nB-Ig\\_1FyFC0yDRUQZG9o9uQZQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSebw5f9nl_2is_xsNHxvJl0nB-Ig_1FyFC0yDRUQZG9o9uQZQ/viewform)

Vidimo se na Zoomu 28. januara u 18:00 sati!

###### Februar

##### Webinar: "Unapređenje prakse sistemske porodične terapije"

Sa velikim zadovoljstvom vas pozivamo na radionicu pod nazivom "Unapređenje prakse sistemske porodične terapije", koju će voditi naša istaknuta kolegica, Rainela Xhemollari, PhD kandidat iz oblasti sistemske porodične terapije, AFT sistemski supervizor, trenerica.

Datum i vrijeme: 24. februar u 10:00 sati

Mjesto online

Trajanje: 2 sata

Ova radionica je namijenjena profesionalcima i studentima iz oblasti sistemske porodične terapije, kao i svima koji su zainteresovani za napredne pristupe i tehnike u ovoj oblasti. Rainela će podijeliti svoja najnovija istraživanja, teorijska saznanja i praktične vještine, stičarajući tokom njenog istraživačkog rada u UK.

Teme koje će biti pokrivene uključuju:

- Napredne metode u sistemskoj porodičnoj terapiji
- Integracija teorijskih znanja u praktičnu primjenu
- Studije slučaja i interaktivne vježbe

Ova radionica će vam pružiti priliku da proširite svoje znanje, doprinesete razvoju sistemske porodične terapije. Radujemo se vašim inovativnim idejama i aplikacijama.

Molimo vas da za prijave popunite obrazac na linku

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeDC03e5amz66SIDZCRGg9Zf9SE7W-btuis2yevYAQdmQew/viewform>

###### Mart

##### Webinar: "Nova kultura, stari jezik"

Pozivamo vas na inspirativnu radionicu Majke Danon, iskusne sistemske porodične psihoterapeutkinje, pod naslovom "Nova kultura, stari jezik: Sistemska porodična terapija u radu s imigrantskim porodicama u Holandiji". Ovo predavanje će se održati 07. marta u 18:00 sati online.

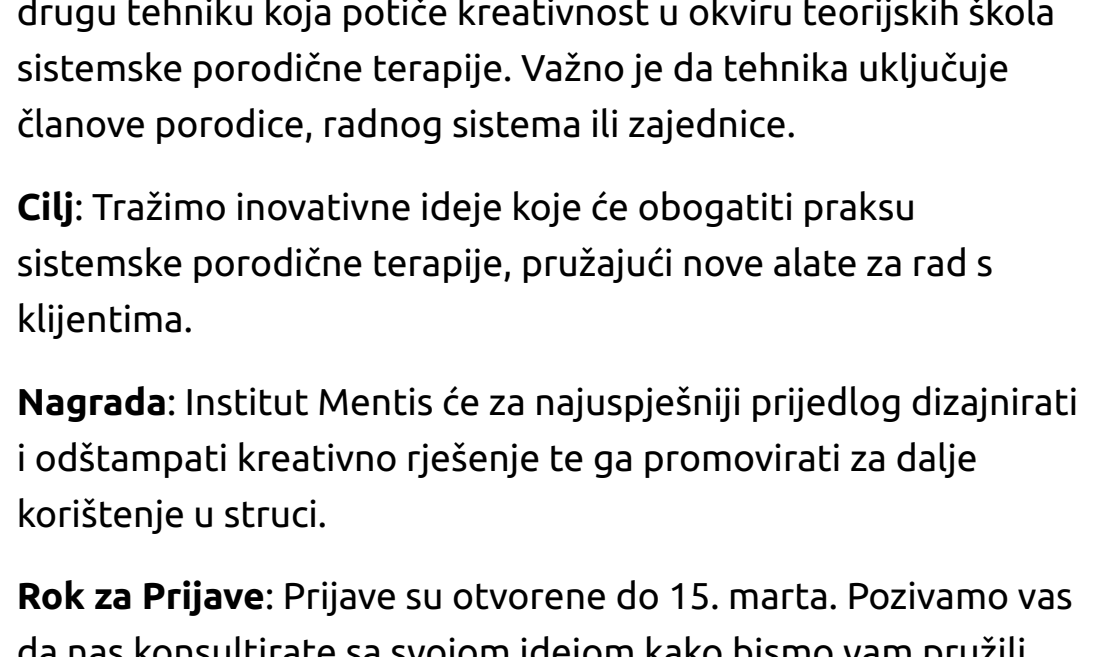
Maja Danon će podijeliti svoje bogato iskustvo u radu s porodicama s Balkana i iz cijelog svijeta, fokusirajući se na izazove i prilagodbe u kontekstu imigracije. S posebnim naglaskom na sistemske porodične terapije, Maja će istražiti kako se terapijski rad prilagođava specifičnim potrebama imigrantskih porodica, te kako se suočava s prilikama i rizicima u ovom dinamičnom okruženju.

Ovo je prilika da steknete dublje razumijevanje o važnosti sistemske porodične terapije u podršci porodicama koje se nalaze u procesu prilagodbe novoj kulturi i jeziku. Predavanje je namijenjeno stručnjacima iz oblasti psihoterapije, ali i svima koji su zainteresirani za ovu temu.

Ne propustite priliku da proširite svoje znanje i razumijevanje o ovom važnom aspektu terapijskog rada. Prijavite se sada za online predavanje koje će obogatiti vaš profesionalni i lični razvoj.

Za prijave popunite obrazac na linku:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdQY1odt8X85oef\\_aDmNvzPjln2exv9HKbJNVv3PDJj\\_R6zNg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdQY1odt8X85oef_aDmNvzPjln2exv9HKbJNVv3PDJj_R6zNg/viewform)



#### Kreativni projekat

##### Poziv za prijave: Kreativno korištenje tehnika iz sistemske porodične terapije

Institut Mentis sa zadovoljstvom objavljuje otvaranje poziva za prijave za ovu godinu. Ovaj put, fokusiramo se na kreativno korištenje i inovacije u tehnikama sistemske porodične terapije.

**Tema:** Kreativna primjena i inovacije tehnika sistemske porodične terapije. To može uključivati, ali nije ograničeno na, ideje poput različitih načina korištenja genograma, ili bilo koju drugu tehniku koja polučuje kreativnost u okviru teorijskih škola sistemske porodične terapije. Važno je da tehnika uključuje članove porodice, radnog sistema ili zajednice.

**Cilj:** Tražimo inovativne ideje koje će obogatiti praksu sistemske porodične terapije, pružajući nove alate za rad s klijentima.

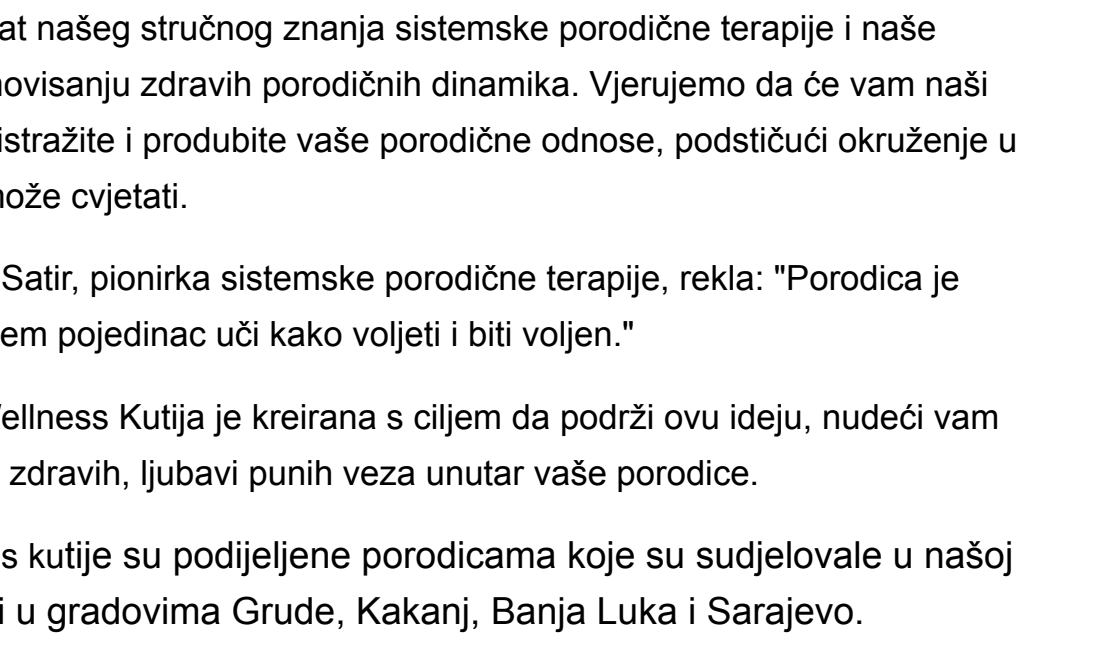
**Nagrada:** Institut Mentis će za najuspješniji prijedlog dizajnirati i odštampati kreativno rješenje te ga promovirati za dalje korištenje u struci.

**Rok za Prijave:** Prijave su otvorene do 15. marta. Pozivamo vas da nas konsultirate sa svojom idejom kako mislo vam pružili povratnu informaciju ili preporučili dodatnu literaturu.

Prijave možete slati na [info@mentis.ba](mailto:info@mentis.ba).

Ovo je odlična prilika da pokažete svoju kreativnost i doprinesete razvoju sistemske porodične terapije. Radujemo se vašim inovativnim idejama i aplikacijama.

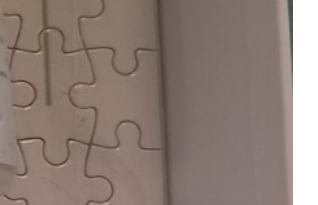
Sretno svima koji se odluče aplicirati!



## Izdvajamo za vas



Follow us



Institut Mentis  
Zrnjaja od Bosne bb (TC Robot Socijalno)

064 454 2997  
[info@mentis.ba](mailto:info@mentis.ba)

Click [here](#) to unsubscribe from this newsletter.